

Einladung

zum Informationsabend

"Neues Gruppenangebot – Gemeinsam gegen Übergewicht".

Übergewicht betrifft Körper, Psyche und Alltag. Wir möchten Betroffenen ein ganzheitliches Gruppenprogramm anbieten – mit den Schwerpunkten Ernährung, Bewegung und Stressbewältigung.

Erfahren Sie mehr über unser geplantes Gruppenangebot, lernen Sie uns kennen und bringen Sie Ihre Ideen und Fragen ein.

DATUM

Dienstag
25.11.2025

ORT

MediService AG

UHRZEIT

16–18 Uhr

Vortrag: ca. 16–17 Uhr
mit Fragerunde (ca. 30 Min.)

Ausserfeldweg 1, 4528 Zuchwil
Raum: Koch im 2. Stock

ANREISE

Mit dem ÖV: ab Bahnhof Solothurn mit dem Bus bis Haltestelle Zuchwil, Langfeld. **Mit dem Auto:** öffentliche Parkplätze im Birchi Center, Dorfackerstrasse 45.

Die Teilnahme ist auch online möglich (Zugangsdaten nach Anmeldung)!
An- oder Abmeldung bis spätestens 17.11.25.

Im Anschluss laden wir zu einem kleinen Apéro ein.

FÜR WEN IST DER VORTRAG GEDACHT?

- ☞ Menschen mit Übergewicht/Adipositas
- ☞ Angehörige, die unterstützen möchten
- ☞ Alle, die sich für Gesundheit und Prävention interessieren

IHRE VORTEILE IM GRUPPENPROGRAMM:

- ✓ Ganzheitliche Betreuung durch Fachpersonen
- ✓ Nachhaltige Veränderungen statt kurzfristiger Diäten
- ✓ Motivation und Unterstützung in der Gruppe
- ✓ Möglichkeit zur Mitgestaltung des Angebots

Wir freuen uns, Sie zum kostenlosen Vortrag begrüßen zu dürfen!

Anmeldung (vor Ort oder online, Plätze begrenzt) per E-Mail oder Telefon:

info@esspraxisamsee.ch | 044 780 44 10

Esspraxis am See
Seestrasse 127
8820 Wädenswil

044 780 44 10
info@esspraxisamsee.ch

esspraxisamsee.ch

Der Anlass wird unterstützt von:

 **MediService**
by Redcare

Zur Website

