

Nehmen Sie Ihre Medikamente regelmässig ein?



Nehmen Sie Ihre Medikamente regelmässig ein? Die Einnahme gemäss ärztlicher Anweisung ist ein wichtiger Bestandteil jeder Therapie. Vergessen Sie ab und zu, Ihre Medikamente einzunehmen? Hier kann es helfen, die Medikamente an einem Ort aufzubewahren, wo man Sie zum richtigen Zeitpunkt sieht, z.B. in der Nähe der Kaffeemaschine, wenn man morgens seinen Kaffee trinkt. Eine andere Möglichkeit ist, die Medikamenteneinnahme an eine bestimmte Tätigkeit zu koppeln, wie z.B. Zähneputzen. Es gibt auch elektronische Hilfsmittel, z.B. Erinnerungsfunktionen auf Handys.

→ **Tipp**

Möglicherweise hilft auch ein Medikamentendispenser, das sind Systeme, in denen man die Medikamente für einen ganzen Tag oder eine ganze Woche zum voraus abfüllen kann. Unser Kundendienst hilft Ihnen gerne weiter.

Medikamente richtig aufbewahren

A propos aufbewahren: Wir empfehlen Ihnen, die Medikamente an einem trockenen, kühlen (15-25°C) Ort in der Originalverpackung aufzubewahren. Beachten Sie, dass viele elektrische Geräte des täglichen Bedarfs Wärme abstrahlen (TV, PC). Zudem sollten Medikamente ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahrt werden.



Falls Sie Medikamente benötigen, die im Kühlschrank aufbewahrt werden müssen, sollten diese so gelagert werden, dass sie vor dem Einfrieren geschützt sind, also z.B. nicht versehentlich an die Rückwand des Kühlschranks geschoben werden können. Abhilfe schaffen kann hier, die Medikamente in einer Kunststoffdose aufzubewahren. So sind die Medikamente auch gleich vor auslaufenden Lebensmitteln geschützt. Überprüfen Sie die Temperatur Ihres Kühlschranks regelmässig mit einem guten Thermometer. Wenn Sie das Thermometer gleich mit in die Kunststoffdose legen, messen Sie die Temperatur, der die Medikamente ausgesetzt sind.

Falls Sie Unsicherheiten bezüglich der Aufbewahrung haben, werfen Sie einen Blick in den Patientenprospekt, dort hat es meist detaillierte Anweisungen. Es gibt z.B. Medikamente, die nur bis zum Anbruch im Kühlen aufbewahrt werden müssen.

Damit Ihnen nicht plötzlich die Medikamente ausgehen, empfehlen wir Ihnen, regelmässig Ihre Vorräte zu kontrollieren. Falls Sie bei uns ein Dauerrezept deponiert haben, können Sie bequem nachbestellen.



→ **Tipp**

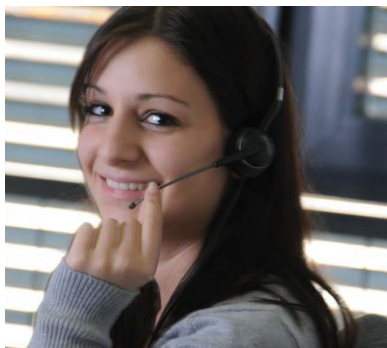


Werden Sie verreisen? Dann packen Sie Ihre Medikamente am besten ins Handgepäck. Im Gepäckraum von Flugzeugen oder Bussen kann es sehr kalt werden. Im stehenden Auto kann es selbst bei angenehmen Temperaturen sehr heiss werden. Falls Sie mit dem Flugzeug reisen und Spritzmaterial mitführen, lassen Sie sich am besten eine ärztliche Bescheinigung ausstellen, dass Sie Medikamente und Spritzmaterial mitführen müssen. Die Bescheinigung sollte zumindest auf Englisch abgefasst sein, je nach Zielland auch in der Landessprache. Bei wenig bereisten Ländern erkundigen Sie sich am besten bei der Botschaft über die Formalitäten, die Sie benötigen, um mit Ihren Medikamenten problemlos einreisen zu können.

Einnahmeanweisung

Bitte beachten Sie bei jedem Medikament die genaue Einnahmeanweisung, also ob mit viel oder wenig Flüssigkeit oder vor, mit oder nach dem Essen. Die Packungsbeilage jedes Medikamentes gibt Auskunft. Bei vielen Medikamenten ist es auch wesentlich, zu welcher Tageszeit sie eingenommen werden. Falls Sie hier Unklarheiten haben, helfen Ihnen unsere Apotheker gerne weiter.

Falls Sie der Meinung sind, ein Medikament wirke bei Ihnen zu schwach oder zu stark, wenden Sie sich an den verordnenden Arzt. **Wir empfehlen Ihnen, nicht von sich aus die Dosierung abzuändern.**



Beratung

Für **medizinische Fragen** wenden Sie sich bitte an Ihren behandelnden Arzt.

Für **Fragen rund um Ihr Rezept** hilft Ihnen unser Kundendienst gerne weiter unter der Telefonnummer 0848 40 80 40.